

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 53  
 Г.Р. Дерзакова  
 2017 г.



**Распорядок дня  
 на холодный период года  
 Группа № 1 (вторая младшая группа)  
 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время		
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.35		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.35 - 8.05		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница	
	8.35-8.45	8.35 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
	8.45-9.25	9.00 – 9.40	9.00-9.45
Самостоятельная деятельность детей	понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
	9.25-9.45	9.40-9.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45 – 11.20		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.20 – 11.30		
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20		
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.05		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30		
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00		

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 53  
 Г.Р. Дерзакова  
 2017 г.



**Распорядок дня  
 на холодный период года  
 Группа № 2 (первая младшая группа)  
 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 8.00
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 53  
 Г.Р. Дерзакова  
 2017 г.



**Распорядок дня  
 на холодный период года  
 Группа № 3 (первая младшая группа)  
 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 8.00
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 53  
 Г.Р. Дерзакова  
 2017 г.



**Распорядок дня  
 на холодный период года  
 Группа № 4 (первая младшая группа)  
 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 8.00
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

**Распорядок дня  
 на холодный период года  
 Группа № 5 (средняя группа)  
 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45	
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 - 8.10	
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	Понедельник, вторник, среда, четверг	Пятница
	8.40 – 9.00	8.40 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда, четверг	Пятница
	9.00-9.50	9.10-10.00
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник, вторник, среда, четверг	Пятница
	9.50-10.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.50 – 12.00	
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10	
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00	

**Распорядок дня  
 на холодный период года  
 Группа № 6 (вторая младшая группа)  
 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время			
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.35			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.35 - 8.05			
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35			
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	Понедельник	Вторник, среда, четверг	Пятница	
	8.35-9.10	8.35 – 9.00	8.35-8.45	
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник, четверг	Среда	Пятница
	9.10-9.50	9.00 – 9.40	9.00-9.45	8.45-9.25
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник	Вторник, четверг	Среда	Пятница
	-	9.40-9.45	-	9.25-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Понедельник		Вторник, среда, четверг, пятница	
	9.50-11.20		9.45 – 11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.20 – 11.30			
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00			
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20			
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35			
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.05			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30			
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00			

**Распорядок дня  
 на холодный период года  
 Группа № 7 (средняя группа)  
 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время		
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 - 8.10		
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник, среда, четверг	Пятница
	9.00 – 9.55	9.00-9.50	9.00-9.20 9.40-10.00
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник	Вторник, среда, четверг	Пятница
	9.55-10.00	9.50-10.00	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.50 – 12.00		
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15		
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10		
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35		
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00		

**Распорядок дня  
на холодный период года  
Группа № 8 (подготовительная к школе группа)  
на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время			
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка утренней прогулке	6.00 – 8.00			
Утренняя прогулка (прием детей, игры, наблюдение)	7.00-7.50			
Возвращение с прогулки, спокойные игры	7.50-8.00			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20			
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45			
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00			
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник, четверг	Среда	Пятница
	9.00-10.10 10.30-11.00	9.00-10.50	9.00-9.30 10.30-11.00	9.00-9.30 9.50-11.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	Понедельник	Вторник, четверг	Среда	Пятница
	10.10-10.30	10.50-11.00	9.30-10.30	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.20			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	12.20 – 12.30			
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00			
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15			
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30			
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.15			
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40			
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00			



**Распорядок дня  
на холодный период года  
Группа № 9 (старшая группа)  
на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время				
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка утренней прогулке	6.00 – 7.00				
Утренняя прогулка (прием детей, игры, наблюдение)	7.00-7.40				
Возвращение с прогулки, спокойные игры	7.40-7.50				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.15				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 10.00-11.00	9.00-10.00	9.00-9.25 9.55-11.00	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-10.00 10.30-10.55
Самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25-10.00	10.00-11.00	9.25-9.55	9.25-10.00 10.25-11.00	10.00-10.30 10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	12.15 – 12.25				
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35				
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00				

**Распорядок дня  
 на холодный период года  
 Группа № 10 (старшая группа)  
 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время			
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка утренней прогулке	6.00 – 7.00			
Утренняя прогулка (прием детей, игры, наблюдение)	7.00-7.40			
Возвращение с прогулки, спокойные игры	7.40-7.50			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.15			
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45			
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00			
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник , пятница	Среда	Четверг
	9.00-10.35	9.00-9.25 10.35-11.00	9.00-9.25 9.55-10.55	9.00-9.25 9.50-10.50
Самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	Понедельник	Вторник , пятница	Среда	Четверг
	10.35-11.00	9.25-10.35	9.25-9.55 10.55-11.00	9.25-9.50 10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.15			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	12.15 – 12.25			
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00			
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15			
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30			
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10			
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35			
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00			

**Распорядок дня  
на холодный период года  
Группа № 11 (подготовительная к школе группа)  
на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время				
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка утренней прогулке	6.00 – 8.00				
Утренняя прогулка (прием детей, игры, наблюдение)	7.00-7.50				
Возвращение с прогулки, спокойные игры	7.50-8.00				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, среда	Вторник	Четверг	Пятница	
	9.00-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.50-11.00	9.00 – 10.55	9.00-9.30 10.10-10.40	
Самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	Понедельник, среда	Вторник	Четверг	Пятница	
	10.10-10.30	9.30-9.50	10.55-11.00	9.30-10.10 10.40-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.20				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	12.20 – 12.30				
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.15				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40				
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00				

